

RECOVERY.M8

BRUGERVEJLEDNING

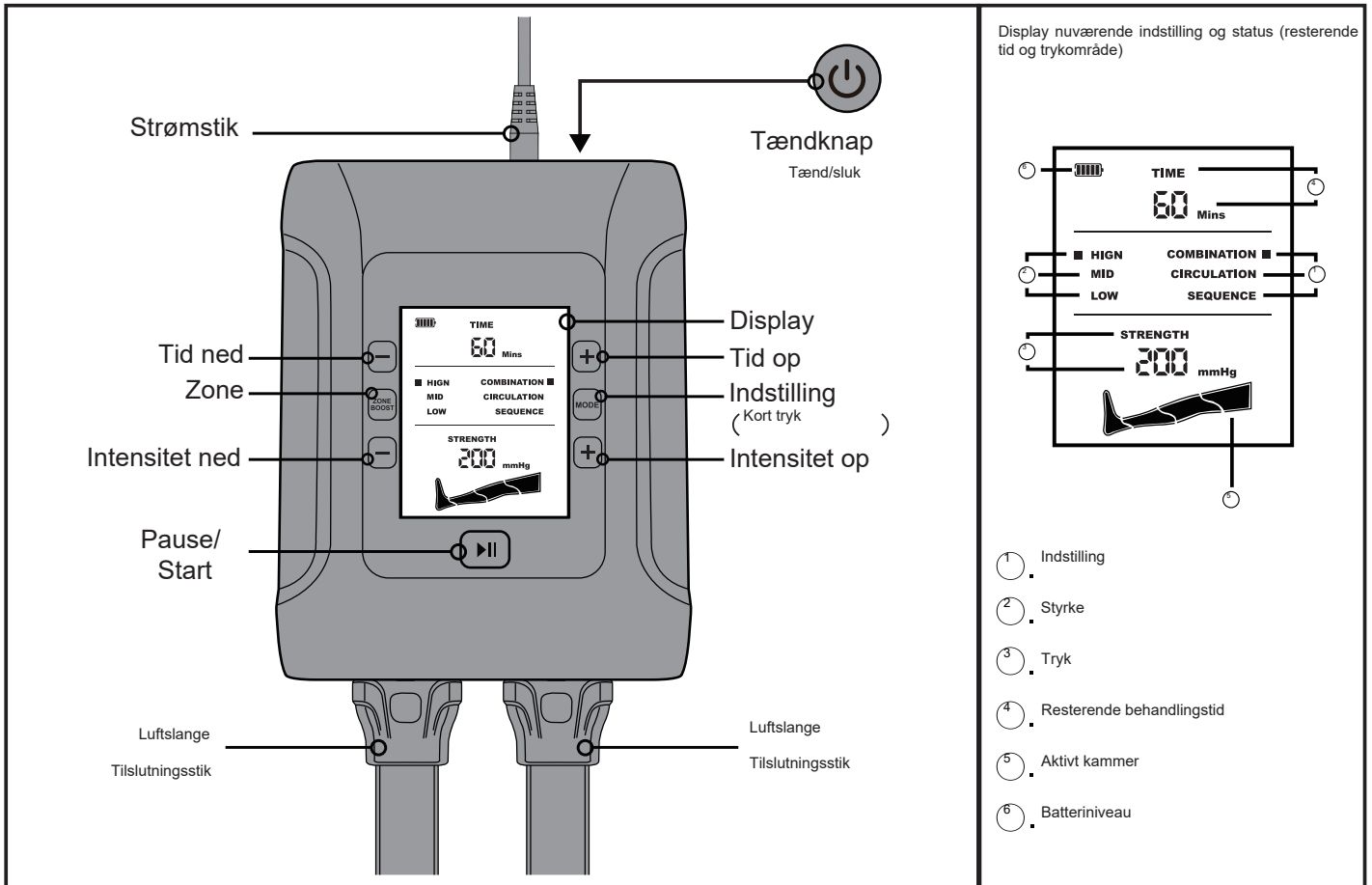
USER MANUAL



**Tak fordi du handlede hos os!
Thank you for shopping with us!**

Pumpeenhed

Display



Rengøring & Vedligeholdelse

- Sluk pumpen inden nogen form for rengøring.
- Vask ikke pumpen eller støvler med vand.
- Brug en fugtig klud til rengøring af pumpe og støvler.
- Opbevares rent og tørt.
- Beskyt pumpen fra direkte sollys og andre ekstreme varmekilder.

Advarsel

- Lyn ikke støvlerne op imens pumpen er tændt.
- Udsæt ikke pumpen for væske af nogen form.
- Sørg for at pumpen står på en flad overflade.
- Undlad at justere på støvlerne mens pumpen er tændt.
- Pumpen må ikke repareres, vedligeholdes eller rengøres når den er tændt.

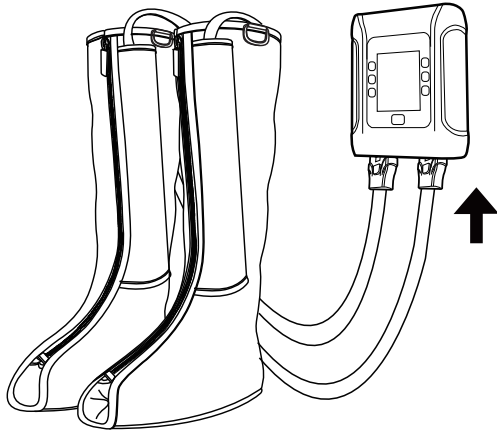
Dette produkt må ikke bruges i følgende situationer(ikke begrænset til), uden samtykke fra din læge ved akut inflammatoriske hudsygdomme, arytm, erysipelas, dyb venetrombose(DVT), lungeødem, ukontrolleret hypertension, patienter med pacemaker.

Quick start guide

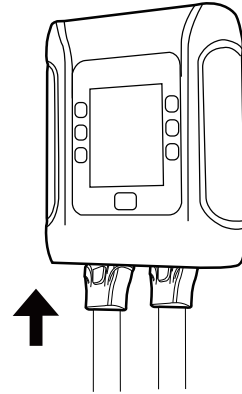
Læs venligst manual igennem før brug. Følg instruktionerne for optimalt brug af produktet.

1. Forbind luftslangerne til tilslutningsstikket.

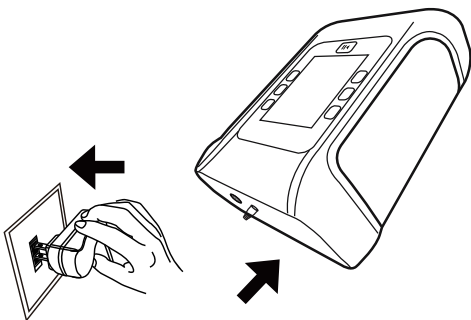
* Du kan nøjes med at bruge én støvle ad gangen. Ønsker du at gøre dette, skal du blot tage silikone proppen som sidder på bagsiden af pumpeenheden, og sætte i den ønskede udgang.



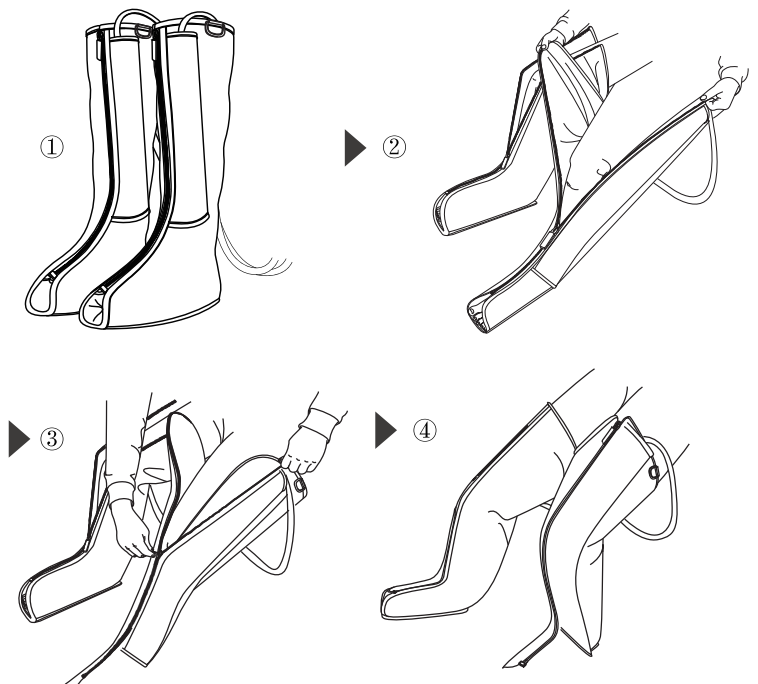
2. Forbind de to stik til pumpeenheden. Stikket sidder korrekt når du hører et klik.



3. Sæt strømstikket i stikkontakten. Skærmen på pumpeenheden vil vise at batteriet lader op.



4. Tag støvlerne korrekt på. Indstil herefter det ønskede program & styrke og start behandlingen.



Specifikationer

- Strømkilde: AC Input: 100~240 Volt , AC 50/60Hz, DC Output: 12V 2A
- Rated power: 24 watt
- Trykniveau: 40 - 200 mmhg
- Behandlingstid: 15 - 60 minutter
- Batteritid: Op til 4 timer
- Mål på støvler: Indvendig benlængde: 86.1cm

FAQ

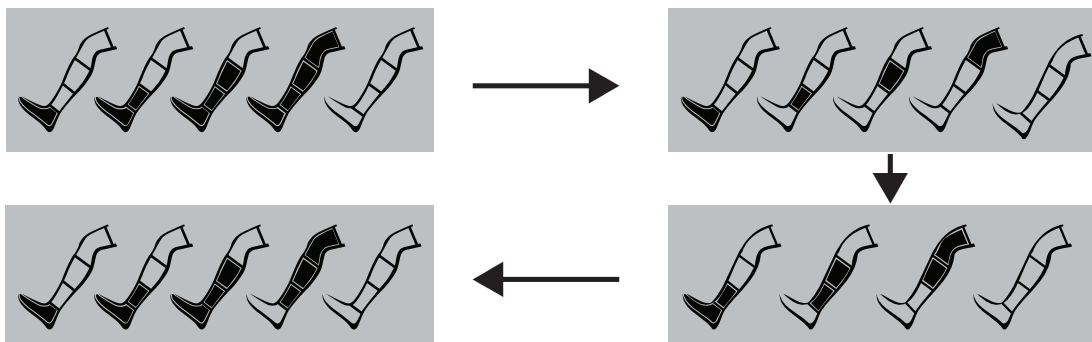
Q1: Hvordan virker produktet?

A1: 4 luftkamre (fod, nedre læg, øvre læg og lår) pustes op på skift for at stimulere benet og maksimerer blodgennemstrømningen i hele kroppen for at hjælpe med reduceret muskelømhed og/eller smerter til de behandlede områder og forbedre cirkulationen.

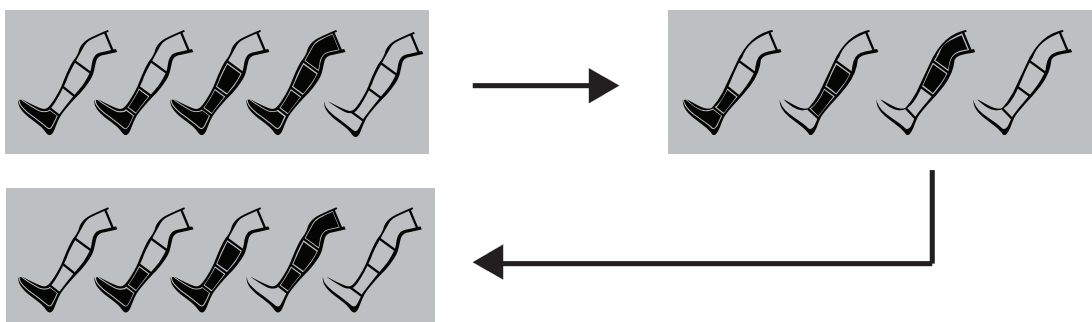
Q2: Hvor mange forskellige indstillinger og hvad er forskellen?

A2: Der er 3 forskellige massage indstillinger, se nedenfor for yderligere information:

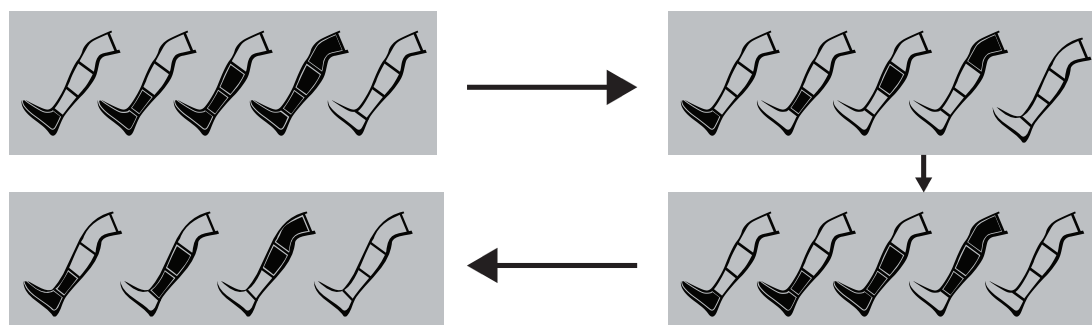
Mode1: Sequence Mode



Mode 2: Circulation Mode



Mode 3: Combination Mode



Q3: Hvad kan jeg gøre hvis jeg føler at styrken er for svag eller stærk?

A3: Intensiteten er fra 40 mmhg til 200 mmhg, vælg venligst den intensitet, der passer til dig. Hvis du stadig føler, at den er for stærk ved den laveste indstilling, skal du stoppe med at bruge enheden. Vi foreslår, at du konsulterer din læge før yderligere brug.

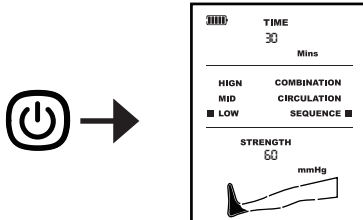
Q4: Hvor længe og hvor ofte skal jeg bruge produktet?

A4: Det anbefales at bruge det en eller to gange om dagen, 15 - 30 minutter ad gangen. Du kan bruge støvlerne længere hvis din krop tillader det og der ikke opstår ubehag. Mærk altid efter.

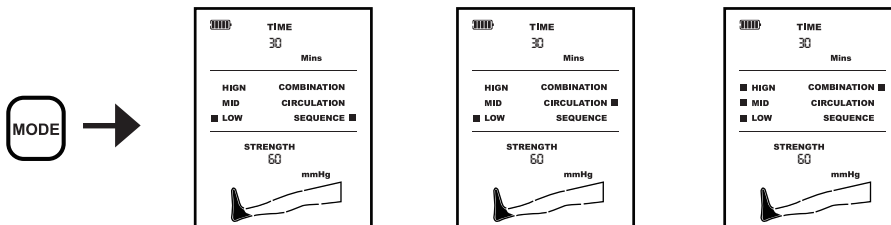
Pumpeenheden

Find en behagelig stilling; siddende, tilbagelænet eller liggende. Tryk på tænd knappen  for at starte.

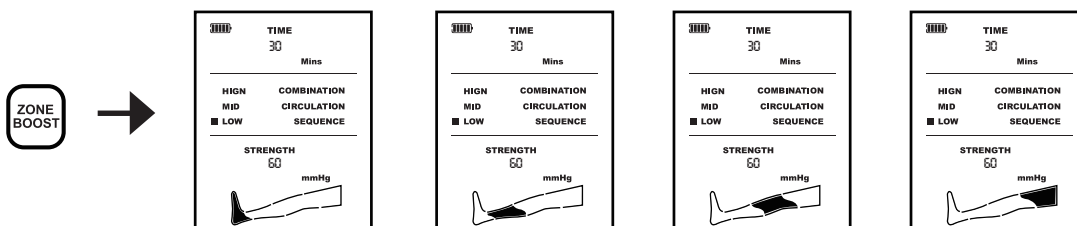
- 1). Du vil høre en 'Di' lyd, skærmen vil tænde og vise den nuværende indstilling.
- 2). Den vil starte i standardindstillingen: Mode 1 (Sequence Mode), intensitet 60mmhg, 30 minutter.



Tryk på mode knappen  for at skifte programindstilling. 3 forskellige indstillinger. Se venligst FAQS A2 for yderligere information.

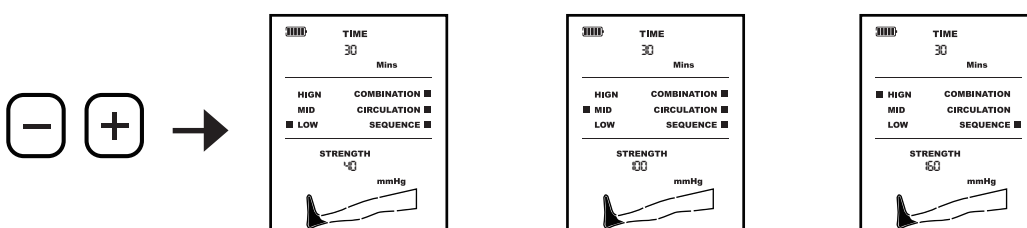


Tryk på knappen  hvis du kun ønsker at fylde ét kammer med luft. Bemærk: ingen af de andre kamre fyldes.



Tryk på intensitet knapperne   for at justere mellem 40mmhg - 200mmhg.

*Vi anbefaler du starter med lav intensitet de første gange og gradvist øger intensiteten.



Garanti

Der er fuld garanti på produktet. Dette frafalder dog bl.a. hvis:

1. Produktet har taget skade som følge af uansvarlig brug eller opbevaring.
2. Produktet har været skilt ad.
3. Vejledningen om brug og rengøring her i manualen ikke er blevet fulgt.
4. Manglende bevis for købet af produktet (faktura).

Warranty

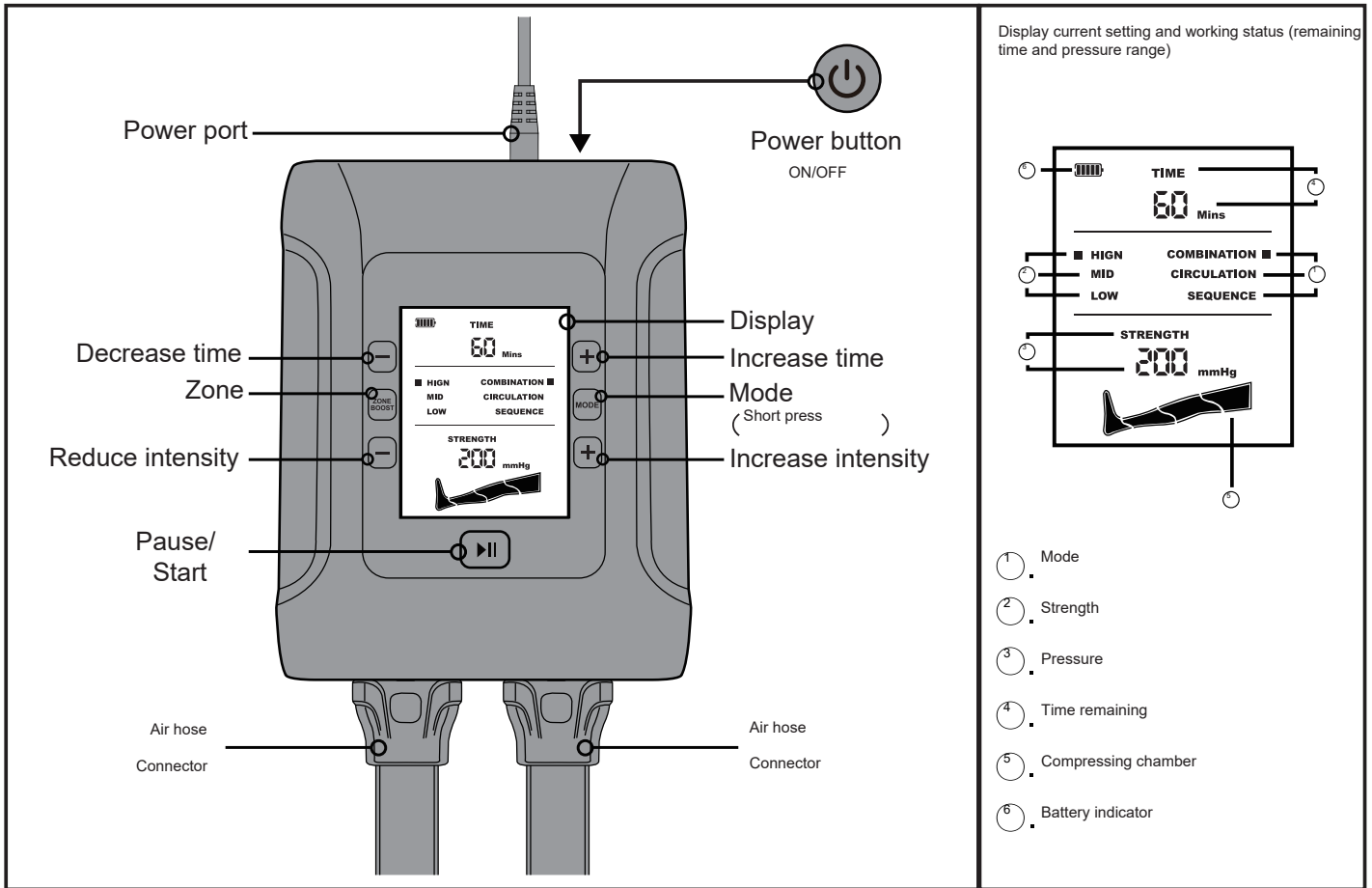
The product comes with a full 1 year warranty. However, this can be waived if:

1. The product has been damaged as a result of irresponsible use or storage.
2. The product has been disassembled.
3. The instructions for use and cleaning in this manual have not been followed.
4. Lack of proof of purchase of the product (invoice).



Main unit

Display



Cleaning & Maintenance

- Switch off the pump before cleaning.
- Do not wash the pump or boots with water.
- Use a damp cloth to clean the pump and boots.
- Store clean and dry.
- Protect the pump from direct sunlight and other extreme heat sources.

Warning

- Do not unzip the boots while the pump is operating.
- Do not expose the pump to any liquid.
- Make sure the pump is on a flat surface.
- Do not adjust the boots while the pump is operating.
- The pump must not be repaired, maintained or cleaned when it is switched on.

This product must not be used in the following situations (not limited to), without the consent of your doctor. Acute inflammatory skin diseases, arrhythmia, erysipelas, deep vein thrombosis (DVT), pulmonary edema, uncontrolled hypertension, patients with pacemakers.

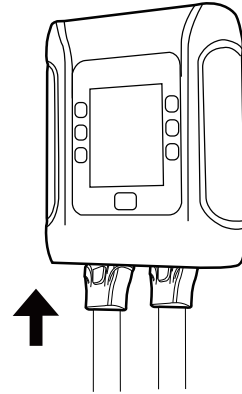
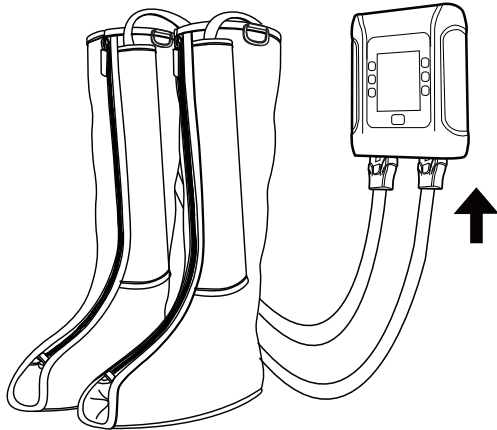
Quick start guide

Read the manual carefully before use. Follow the instructions to avoid malfunctioning of the product and to get the best experience.

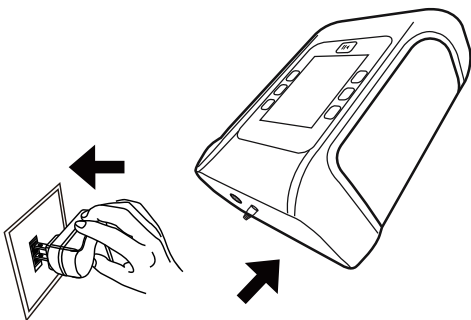
1. Insert the sleeve hose connectors firmly into the hose.

* It is possible to use one sleeve at a time. If you want to do this, simply take the silicone plug on the back of the pump unit and insert it into the desired outlet.

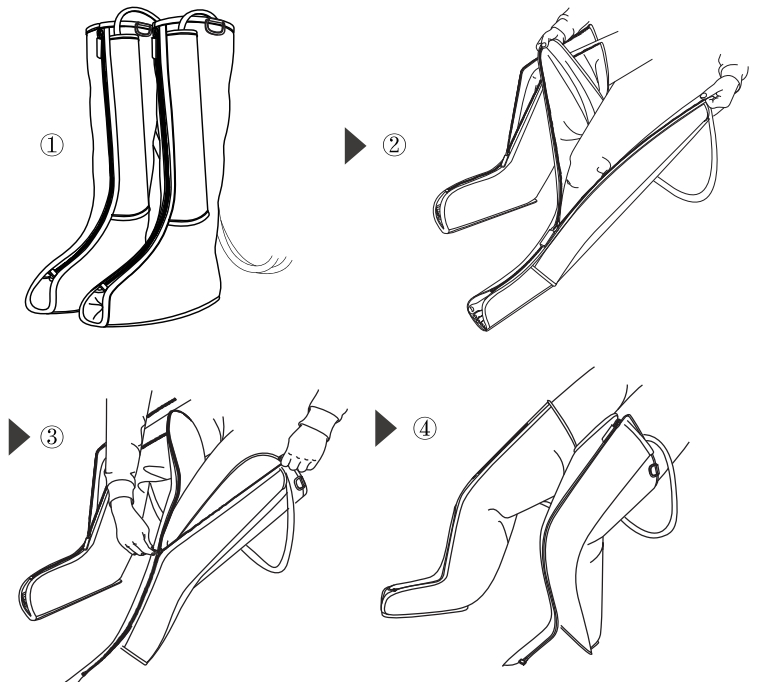
2. Connect the hose to the control unit, you will hear an audible 'click'.



3. Connect the adapter into the outlet and the control unit, the screen will show the charging battery indicator.



4. Put on the sleeves correctly. Then set the desired program & strength and start the treatment.



Specifications

- Adapter: AC Input: 100~240 Volt , AC 50/60Hz, DC Output: 12V 2A
- Rated power: 24 watt
- Pressure range: 40 - 200 mmhg
- Treatment time: 15 - 60 minutes
- Battery power: Up to 4 hours
- Sleeve size: Inseam: 86.1cm

FAQ

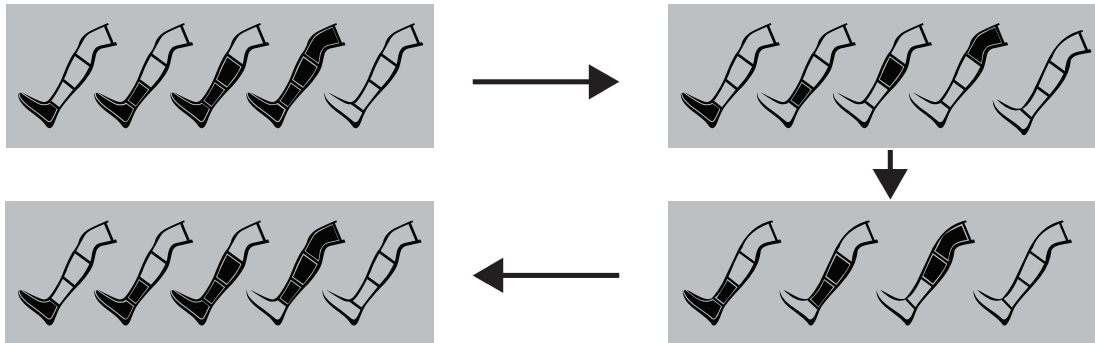
Q1: How dose this product work?

A1: This is an air compression device, 4 air chambers(foot, lower calf, upper calf and thigh) that inflates and deflates with a sophisticated sequence to stimulate hand kneading and stroking, maximizes blood flow throughout the body to help with reduced muscle soreness and/or pains to the treated areas, and improve circulation.

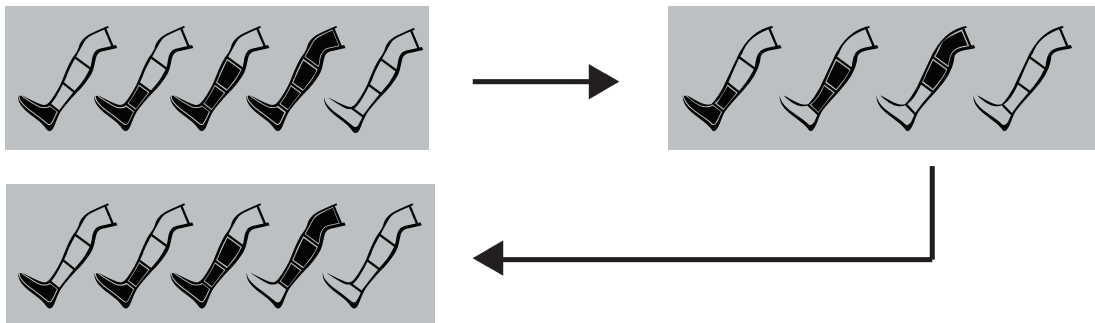
Q2: How many massage modes, and what's the difference?

A2: There is 3 massage modes, please check below for further information:

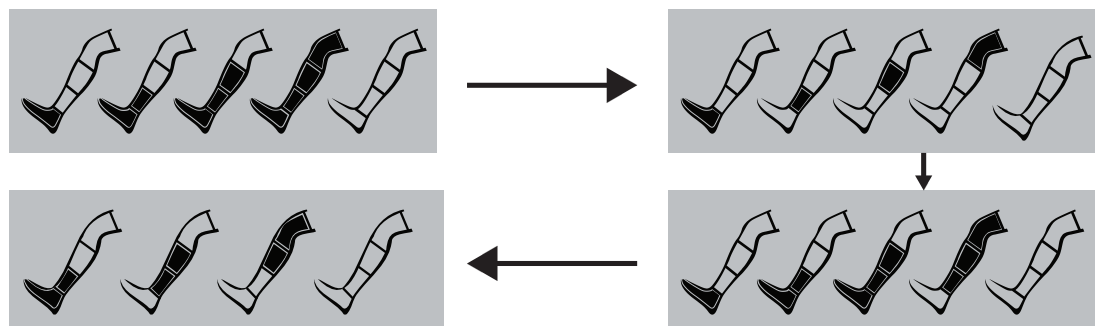
Mode1: Sequence Mode



Mode 2: Circulation Mode



Mode 3: Combination Mode



Q3: What should I do if I feel the massage strength is too week or too strong?

A3: The intensity is from 40mmhg to 200mmhg, please select the intensity which fits you. If you still feel it's too strong at the lowest setting, please stop using the device, we suggest to consult your doctor before further use.

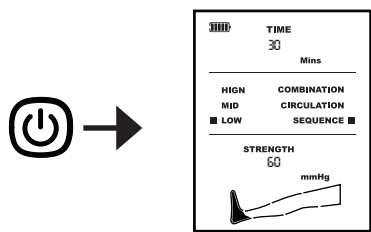
Q4: How long should I use it?

A4: It is recommended to use it once or twice a day, 15 - 30 minutes at a time. But you can use it longer if your body allows and you don't feel any discomfort. Listen to your body.

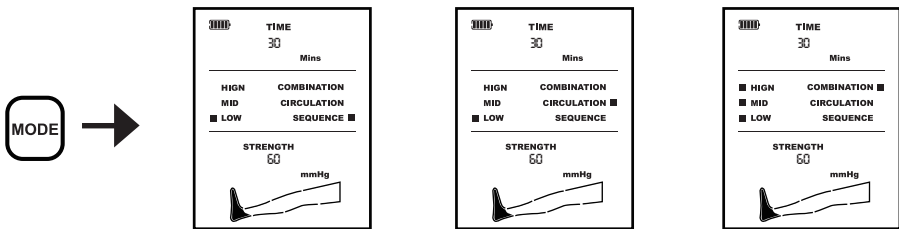
Main unit

Find a comfortable position sitting, reclined, or lying down. Press the power button  to start.

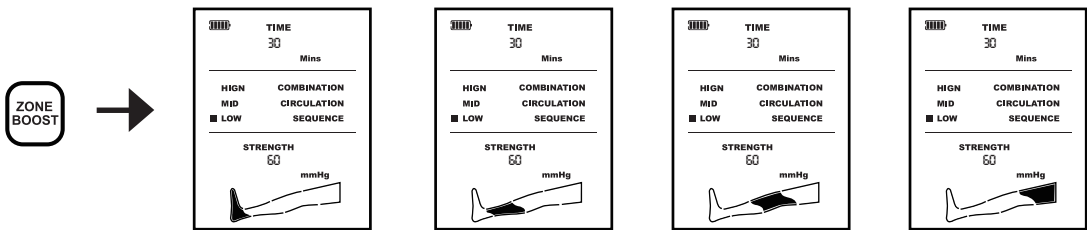
- 1). There is a 'Di' sound, the screen will be light up and display current setting.
- 2). It will start with the default setting of: Mode 1 (Sequence Mode), intensity 60mmhg, 30 minutes.



Press mode button  to change the message mode. 3 different modes. Please see FAQS A2 for further information.

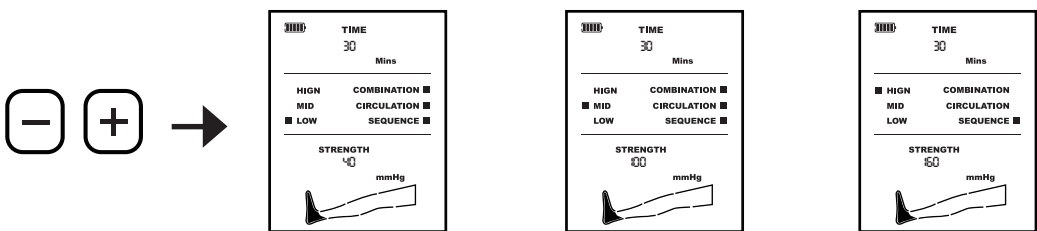


Press zone boost  if you want to fill one specific chamber. Notice: no other chambers will fill.



Press intensity buttons   to adjust between 40mmhg - 200mmhg.

*We suggest you start with low intensity for the first use, gradually increase after you get used to it.



IG @Recoverym8 - fb.com/Recoverym8

RECOVERYM8



60 61 23 58

CVR: 41239379

WWW.RECOVERYM8.DK